

ENFOQUE EN: EL ACOSO ESCOLAR

Probablemente usted recuerde haber sido víctima de acoso o el blanco de burlas en algún momento de su juventud; eso en general se consideraba parte del crecimiento. Sin embargo, el mundo es distinto en la actualidad. Demasiados estudiantes de hoy están lidiando con acosadores en la escuela y después de clases, así como en línea, y eso puede suceder las 24 horas del día, los siete días de la semana.

¿SU HIJO ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE ACOSO ESCOLAR?

Muchos niños no dicen a sus padres que están siendo blanco de acoso escolar porque están avergonzados, asustados, o les preocupa que sus padres tengan una reacción exagerada. Es por ello que es tan importante prestar atención a señales de advertencia como las que siguen:

- ▶ Repentinamente está más ansioso o callado, o muestra timidez o inseguridad
- ▶ Pérdida del apetito o quejas de enfermedades
- ▶ No quiere ir a la escuela/baja de las calificaciones
- ▶ Está retraído o deprimido/tiene heridas inexplicables

SI SU HIJO ES BLANCO DE ACOSO ESCOLAR

Si su hijo está siendo intimidado o acosado, escúchelo con atención y bríndele apoyo. Haga que le explique qué sucedió, quién estuvo involucrado, con qué frecuencia ocurrió, cuándo y dónde. Imprima cualquier cosa enviada o publicada en línea. Una vez que tenga toda la información, considere cuál es la mejor manera de ayudar a su hijo.

A continuación se presentan algunas ideas:

- ▶ Anime a su hijo a que adopte una actitud firme frente a quien lo esté molestando, y le diga que se detenga.
- ▶ Anime a su hijo a ignorar al acosador y alejarse.
(Los acosadores buscan una reacción y, a menudo, se aburren si no obtienen una.)
- ▶ Hable con el maestro o el director de su hijo sobre lo que está sucediendo y solicítele su ayuda y consejo.



SI SU HIJO ES UN ACOSADOR

Si se entera de que su hijo ha estado molestando o intimidando a otro estudiante, tómelo en serio y no ponga excusas. Evite sermonear, criticar o culpar. Sea firme, céntrese en las soluciones, y haga a su hijo responsable de los actos en que él/ella incurra.